SAANTA MAANTA

Waxaa Qortay: Maqdis Ciise Cali Calasow

Waa ku salaamay !.

Adiga ma istahay ?

Anaga miya go aminayo waxa sameyno mise dadka ka copiyeyna ama kadabadeysana mise raacnaa.

Adiga adiga adiga;

Ok waa fahmay adiga waxa tahay adiga uun ,idhageyso adiga qaas tahay waxwalbo kugu saabsan waa waxa ugu fican dunida,waqtiga joogtid iyo waxa mareysid waa waxaga ama

khibrad haku noqdan ama guushada ha ahaato.

Naftada dhiirigeli markasto jeclaaw ,dabiiciga neh aqbal;waa qasab inaa aqbashaa waayo waxas waa xag alle wax ka imaado.

Cabsida iskada waxa ka fikireysa kawaran waxas hade igu dhacaan maya maskaxdada kadaa adiga u abuuraya tramatic place or cabsida isku dayida idhageyso ;adiga waxwalbo kugu dhacayo waa waxa awoodid alle subxanahu watacaala ma kalifayo naf ilaa

waxey awoodo mahee sidokale waa jaceyl ina marto dhibatoyin adag waayo alle aduumahu jecel yahay ubadiya dhibka eeg bal anbiyada hadii la dhibi laheyn nolosha umeyno ahaneyn ayaga ku dayasho ,tan kale qasab ma aha dhibato walbo dhacdo ma aha iney kugu dhacayan .

Ta kale waxa jirto dhibaato aad afkada ku abuurato ama cabsida marki hore ka qaadatay kuwaas ayaa ah ah dhibatoyinka kugu dhici doonto ama waxa diiday uun , marnaba ha abuuran dhibato ama shar

afkada kadaa hadalada xun ee negetivka ah an toosneyn ,takale xukminta dadka iyo sheyada kadaa kaliya hadesa ehyn waxoo ilahey diiday kuwa sameyo uun mahe ma aha xita kuwa ku qanacsanen nafsad - -ahantada ama kuwa ku analys kareysay dhinaca xun iney yihin adoo wadoyin dheer somarayoo diini ahan mafiicno uleedahay.

Ta kale qof walbo noloshisa heysato oo la raaciyey asaa tiisa ka fikiraayo ha xumado ama ha samaado taas adi waxba kama gelin

kaliya waxa uleedahay inaa tusale kudayasho mudan unoqto ama wax usheegto.

Marka hada waxa larabaa naftada ina ku mashquusho ka shaqeyso:

1=aqbal waxkasto dabiici ah nolosha ka dhaco oo ilaahey u abuuray inee ka dhacan ama allah sameye.

2=iska ilow oo cafi wixii lasoodhaafay oo cashiro hakuu noqdan uun kaliya markasto soo xasuusato neh taxliili waxa soo xasuusatay oo naftada ha eydin xita hadey qaldaneyd shalay ma fiicno weyna adagtahay wan ogahay marmarka qaar dareenada negativeka ee kugu soolablaabta eena ku siiso qacda hore ee naftada wayo shalay ma fiicno madhiman wali intad neefsaneyso waad

isbadbaadi karta xita 5 daqiiqo waxwalbo waku badali karta maxa umaleyneysa adoo heysto maalmo badan haa wad sameyn karta waan ogahay wadna guuleysa karta hore usoco markasto masameynesid adon malmalha hore dhibaton ama waxa boodada (intee cusubyihin)ku qaban oo marka ey la qabsato naftada wixii laku tababaray taasna aad ka gudubto oo cutubyada kale wanagsan ee nolosha qabato,hore uga soco wixi lasoodhafay marnaba somalabanayan adneh qaladkale hasii gelin ood meshii aya ku

xanuunsado kama kici karo waxba mahi hadhihin ;

hore usoco

horey usoco

horey usoco.

3=waa caadi inaa qaldanta gebi ahanba waxad na u imtixaananta hay inaa qalad kasho waayo magacaga dhan ayaaba ah insaan taa micnaheedu tahay (hilmaamamaa),ilaahey marku uu umay nabi adan mallaiktu waxey dhaheen : (mawaxa ka

yeeleysa kuwa fasahaadiya ,dhiiga daadiya anaga ku tasbixsaneyna mahadaada) waxoo dhahay alle: (waxaan ogahay waxaada ogeen).

4= mid laabta haduu qaldamo soo laabta haduu iishto soo laabta allah uso laabo qaladka cida kasameysay xita hadey nafsadada tahay .

5=safarka nolosha waa mid yar cadawgaga neh waa mid aan quusaneyn waligiisa ilaa kaa guuleysto ookaa takhaluso asoo ku arkayo

adoo shalayneysid dulleysan cabsanayo murugeysan quustay markasu kugu qoslaya oo dhahaya eeg bal kaa doqonka ah marka; kac markasta sheydanka iska naar oo shartiisa iyo waswaskiigisa kamagan gal sida maalinkasto u istiqfaarsato ama u xusto allah.

Tan waad heshay waan ogahay waan kugu kalsoonahay aada ku jeclahay waxaa rabaa adoo farxsan inaa arko waxaa rabaa adoo

cadawyadada 4 ta ka diiday gumeysi iyo dulmi iska dhaciyo ka adkaaday oo guuleystay marwalbo neh dhulka dhigay.

Naftada u aqri waxa maskaxdeyda kuso dhacayo oo negative ka ah ama murugada ah ama xun inaa qaadaneynin xita hadey sax tahay xita hadey kaaguuleysato aad noqoneyso mid aan ku qancin taa marnaba.

Naftada cafi cafinteyda baro haa iska cafi qaladyada eysameyso markasto nneh wax

cusub bar si ey u guuleysato una kabacdo una korto oo u wynaato.

Waxaa kuleyahay :

Hada bilaaw.

Hada naftada ku dheh waa ku cafiye .

Hada ku dheh qof walbo khalad iga sameye waan cafiye cuqdad masii heyn karo mana aarsa doono mana shalaaynayo.

Bog cusub nolosha ii bilaabanayo iifurmay.

Waxan ku garacaya guusheyda anoo aamusan ogeysiina qorshaheyga.

Ha arkaan ama haka arkaan dadaalkeyga waan qarsan camalkeyga fiican ilaa asi bananka usoo baxo qofwalbo neh ka ogaado ficilkeyga.

Waxaa raba dhimashada inaa u diyaar garoobo oo manta hadaa geeriyoodo aan jecleysto lakulanka ilaahey ilaahey kuwa lakulankiisa jeclaado ayuu asna jeclaada lakulankiisa marka alle jeclaaw lakulankiisa sidokale camalkada jano kuma galeysid yacni kuma keyn karo ee alle naxriistisa waye.

Waxuu alle ku faray samey oo ku amaray waxoo kareebay nah iskaga tag afkada iyo farjigada neh ilaali markasta neh ilahey xus dambi dhaf weydiso oo asi baryi duceyso.

Shalay waxey aheyd shalay qofkasna ayan ahay cashir iyo aqoonsi ku ahay.

Manta waa manta qofkan ahay dadaal iyo qofnimo diyaris ku yahay.

Beri neh waa beri qofkas ayaa nioqon nolosha guud dhamadked ku tahay

Marnaba salada subax kadib hurdo haku laaban.

Madax adeega iska daa oo ego kada ku dhagnaneysid heer magal iska dhig oo wax hada khalado dib ka sax oo raali gelin bixi oo cafi oo iskaga taga oo u sabar.

Maalin kasto neh wax cusub samey isku day ama arag ama tijaabi.

Habeenkasto marka siisexaneyso plan sii sameyso ood beri qaba lahed ta kale kadaa wax tira badan oo naftada cadadis ha saarin

wax yar tayo leh awoodi kareysid ku anfacaya qaarkood ka dhigtid joogto Ah ku korinayo adiga tusaale ahan=

$ciyow kac subixi salada ama ka hor 4:00 am ama 3:33 am midka awoodid

$ Quran aqris xifidis tafsiir midka tabartada la egtahay.

$Exercise socod jimicsi iska la bixin orod ama xita howl qabo kashaqeysi jirkada dhib ama dhidid ka keen.

$ hurdo haku naqsan

$biyo qabow ku qubeyso naftada nadifi inta awoodo is carfi is qurxi alle woo jecelyahay kuwa isdaahiriya

$biyo cab inta kareyso kaliya isku day malamaha hore wey adkan caqbado ka arki lakin mudo kadib adaa la qabsanayo.

$ aqri 10 bog oo buuk ah malinkasto oo kabaxsan kuwa dugsiga ku baraneyso buukaka maskaxdada anfacaya.

$ samey waxa jeceshahay oo hobby kada ah fican asiga diirada saar.

$naftada dhiiragali qurxiso ula dhaqan sida jaceylkada hada awoodi kareysid ama la shakeyso daremaheda si cad u bayani kala

shandhee wixi xun iyo waxa san u kala sar waxa san qaado uun cafi unaxariso quruxdu alle kusiyo uga mahadceli miraayada horteda ku dheh erayo fiican sida: waa ku jeclahay nafteyday waan ku faana anaa kula jiro waa samey karaa qatara ahay cid kama daba deysanayo nolosheyda ana Hogan uleh cid ima maamuli karo oo ila ma heysan karto nolosheyda iyo waxa ku xeeran anaa masuuulka ah dadka waxa wanaaga ey ii sameynaya waa ixsaan uun inaa ku tiirsado ama aan sugo maha nolosheyda 100% aey

mas'uuliyadeyda tahay waana kazoo bixi karaa dadka igu hareresan iyo qarabadeyda wax wanaga waa u horseedi kara ilaahey woo ila jiraa woo I jeclayahy maalin uun waa sameyn karaa aduunka wax waa kuso kordhin karaa hadaa meel ku xumahay meel kale ku fiicanahay waana isa sii hormari doona cid uma faanayi cid mayasaayi waxan ahay qofka ahay wana ku faraxsanahay waxkastoo ahay iyo wax kastoo dabiici ah.

WAAD KU MAHADSANTAHY AQRINTADA WAXA RAJEYNAA INEE KU ANFACDAY

HADEY WAX II HEYSO WAR AMA TALO AMA FALCELIN KUSOO HAG

NUMBERKAN : +252610948515

EMAIL: MAQDISAHC@GMAIL.COM